

ENTRENAMIENTO

“Activando mi motivación”

Muchas veces sentimos una fuerza primaria para iniciar nuevos proyectos, pero nos falta combustible para el resto del viaje. Nos sentimos desmotivados, o con una energía que fluctúa y es absolutamente cambiante. La motivación es energía para la acción, la fuerza que nos impulsa a la hora de iniciar proyectos. Pero también la motivación es la energía que sostiene procesos, y nos alienta a seguir adelante. El entrenamiento que proponemos es 100% práctico, una propuesta para comprender cuál es la fórmula personal de motivación de cada participante. Brinda herramientas de mediano y largo plazo para accionar cambios.

TEMAS

- Cómo activar un estado óptimo de bienestar, cuál es mi fórmula de motivación.
- Porqué hago lo que hago, qué me mueve.
- Qué creencias limitantes frenan mi motivación diariamente, cómo desactivarlas.
- Cómo salir de la Zona de confort propia para generar cambios positivos en el entorno.
- Aprendiendo a hacer foco en lo que realmente queremos, y a accionar para verlo manifestado.

OBJETIVO GENERAL

Encontrar sentido, plenitud y foco en lo que estamos buscando lograr.

Comprender cómo impacta la falta de motivación diariamente.

Fomentar la auto-motivación y acción para el cambio de manera continua

BENEFICIOS

Herramientas de Programación Neurolingüística para la motivación (PNL)

MODALIDAD ENTRENAMIENTO

100% práctico

Total de horas del entrenamiento: 5

PROFESIONALES A CARGO DEL ENTRENAMIENTO

Sol Joulía, Licenciada en Comunicación Social, Trainer en PNL, Coach, Didacta de Juegos Taquion. Asesora a líderes de empresas locales y nacionales hace 15 años. Fundadora y directora de Ú Consultora junto a Javier Sprenk.

Javier Sprenk, Asesora en comunicación e imagen a empresas locales y nacionales desde Ú Consultora. Se especializa en lenguaje no verbal, herramientas de improvisación, y teatro para empresas. Es Practitioner en PNL, y Licenciado en Artes Plásticas.

EMPRESAS QUE ENTRENAMOS







Dutty Free Shop, Zona Franca Puerto Iguazú
Rosamonte, Rheñuk

PRO Misiones

Estudio Alamo & Asociados

Grupo Dovela, Nabla y TransNabla

Fidanza Inmuebles

INFOGEP

Comercial JR

Supermercados Don José

Establecimiento Yerbatero "Juan A. Imhof"

Óptica y Ortopedia Bugdhal

Farmacia Los Andes

Federación de Clínicas y Sanatorios de Misiones

AME Asociación de Mujeres Emprendedoras

CACIEL

Tipoka S.A.

Biene Logística

Cremolati

Fortín Cataratas

Jaguar House

Estación Sabores

Farmacia Macrofama

Pindó S.A.

Sanatorio Boratti

Sanatorio CEMEBA

Instituto TS Eliot

Cuenca del Plata

PI Laboratorio de Patología Integral